

ARTEMISIA

NUMERO 1 - ANNO 1 - LUGLIO-AGOSTO 2016

magazine

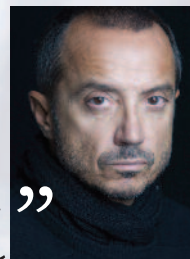
l'importanza della *funzione*
TIROIDEA
nei *giovani*

ESTATE
e caldo,
SOS *ipertensione*

il **SESSO**
attento e *sicuro*

ARTE,
regina *immortale*
del *tempo*

“dormire
BENE
ti cambia *la vita*”



CON IL SUPPORTO DI

ARTEMISIA^{LAB}

RETE DI CENTRI CLINICI DIAGNOSTICI

l'associazione

ARTEMISIA Onlus

PROMUOVE

VISITA PEDIATRICA GRATUITA

PER TUTTI I BAMBINI

I NOSTRI CENTRI ROMANI

PIAZZA FIUME ALESSANDRIA
Via Piave, 76
Tel. **06 42 100**

POLICLINICO ARTEMISIA LANCISI
Via G. M. Lancisi, 31
Tel. **06 44 088**

OSTIA ANALISYS
Via Capo Soprano, 9
Tel **06 5682798**

EUR MARCONI ANALISYS
Via A. Lo Surdo, 40
tel. **06 55 185**

APPIA/COLLI ALBANI CHEA
Via Sermoneta, 50
Tel. **06 78 178**

PIAZZA BOLOGNA BIOLEVI
Via Squarcialupo, 3
Tel **06 44291367**

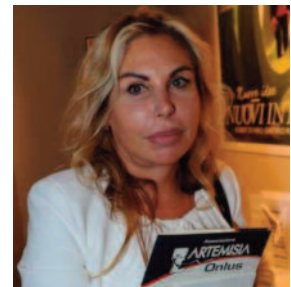
NUMERO VERDE
800 300 100

www.artemisialab.it



“Se c’è amore per l’**UOMO** ci sarà anche amore per la scienza”

L’state è un momento di gioia ma anche una fase dell’anno in cui dobbiamo curarci di più della nostra salute. Ho deciso di dedicare questo numero di **Artemisia Magazine** alle problematiche legate al **caldo**, alla debolezza e agli accorgimenti da usare per vivere questi mesi in forma. Parlare di temi legati alla **salute** e al **benessere** con un **linguaggio semplice** e alla portata di tutti con l’ambizione di affrontare insieme le problematiche che ci affliggono e che spesso non trovano risposte chiare. In questo numero daremo spazio al **sonno**. Sapete quanto sia importante riposare bene e avere orari regolari? Una finestra speciale è dedicata ai **giovani**: le **malattie sessualmente trasmissibili**, un problema che diventa sempre più grave e deve essere affrontato nell’unico modo possibile: con la prevenzione. **Scriveteci!** Un **medico specialista** vi darà consigli preziosi. Uno sguardo particolare è rivolto anche alla **cultura**. **Roma** offre tante iniziative per il tempo libero. Nel mirino del Magazine anche la **donna** e l’**arte** che ho sempre pensato camminino mano nella mano. Perché la **donna** è un’**opera d’arte** e deve essere custodita. Essere donne oggi è difficile come lo era una volta. Io ho accettato quella sfida. E oggi resto a fianco delle persone più deboli con l’**Associazione Artemisia Onlus** e continuerò a battermi perché la **donna** conquisti il posto che merita nel mondo.



Mario Stella Girolandino



16 IPERTENSIONE SOS caldo



20 PROGETTO Coesione

3 EDITORIALE

Mariastella Giorlandino

6 INTERVISTA

Franco Di Mare
"Dormire bene ti cambia la vita"



10 MALATTIE

Il sesso attento e sicuro

14 ARTE

Claudio Strinati Arte, regina immortale del tempo



16 IPERTENSIONE

Estate e caldo SOS ipertensione



20 ARTEMISIA ONLUS

Coesione, linfa per le famiglie fragili

25 CINEMA

Il cuore di una donna è un oceano pieno di segreti



26 CULTURA

Vacanze Romane

29 SPAZIO GIOVANI

L'importanza della funzione tiroidea nei giovani

31 LIBRI

L'uomo, il cervello e le sue dissonanze

32 LETTERE

L'esperto risponde



ARTEMISIA magazine

Periodico edito da **Artemisia Lab**
Via Velletri, 10 Roma
www.artemisialab.com
redazione.magazine@artemisialab.it
Contenuti Redazione Artemisia Magazine
Art Director e impaginazione:
Loredana Cattabriga e Davide Lopopolo per Psychodesign
Direttore: Micaela Palmieri
Responsabile di redazione: Andrea Ponzano
Testata in corso di registrazione presso il Tribunale di Roma